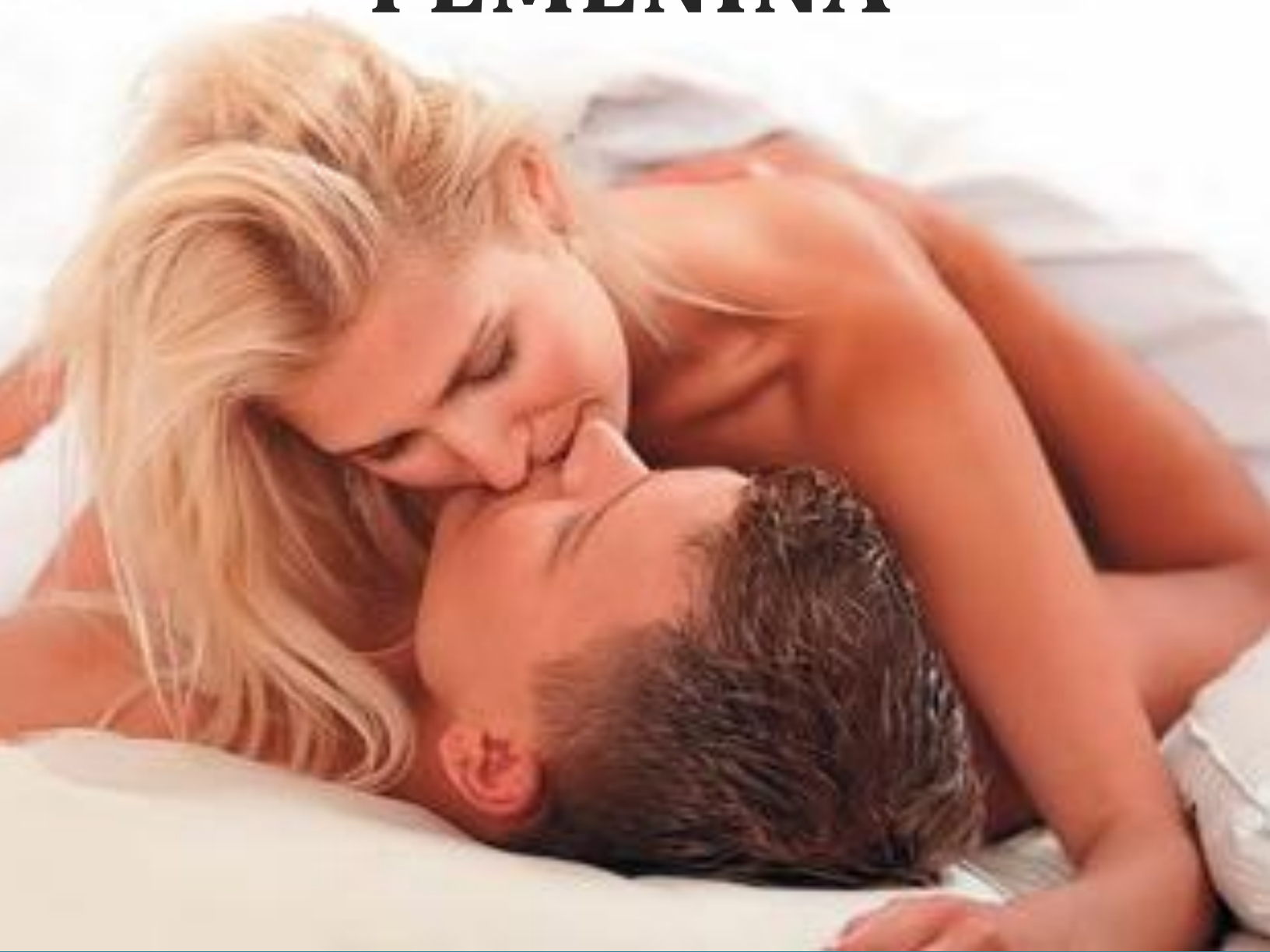


LOS SECRETOS DE LA EYACULACIÓN FEMENINA



La información que estás a punto de descubrir la encontrarás dividida de la siguiente manera:

Sección 1: Reporte Gratuito “Los Secretos De La Eyaculación Femenina” (**Página 2**)

Sección 2: Video demostrativo con los pasos para estimular el punto G correctamente y hacerla eyacular con orgasmos intensos. (**Página 34**)

Sección 1. Los Secretos de la Eyaculación Femenina

Seguramente habrás escuchado hablar acerca del Punto-G, y te preguntarás ¿Qué es exactamente el Punto-G?, ¿Dónde se encuentra ubicado?, ¿Cómo estimular el Punto-G".

Aquí la respuesta a estas preguntas y además cubriremos también el fenómeno de la eyaculación femenina, ya que esta es provocada en la mayoría de las mujeres (no en todas) por la estimulación directa del Punto-G.

¿Qué es el Punto-G?

El Punto-G es en realidad una masa de tejido eréctil esponjoso que rodea la uretra internamente, conocido como tejido esponjoso uretral y periuretral.

El Punto-G fue nombrado así por el Dr. Ernst Gräfenberg quien fue uno de los primeros doctores que dedicaron su atención a esta área cuando publicó un artículo en 1944 ubicando esa zona.

El interés y la atención en el Punto-G se han incrementado los últimos 50 años, pero el Punto en sí mismo no es

nuevo y ha existido en la mujer desde siempre y ha sido conocido por los practicantes del Sexo antiguos, como se hace evidente en sus escritos que hacen mención del Punto-G y de la eyaculación femenina.

¿Dónde se encuentra ubicado el Punto-G?

Esta pregunta suele causar mucha confusión a muchos hombres y mujeres.

Se hizo una encuesta donde se les pregunto a varias mujeres donde estaba localizado su Punto-G, y algunas de las respuestas fueron "El Punto-G se encuentra en los pies" o "El mío se encuentra en mis piernas"

Las mujeres pueden tener muchos puntos sensibles al placer en todo su cuerpo pero ¡AHÍ NO ESTA el Punto-G! El Punto-G a como se le denomina más precisamente el Área del Punto-G o APG está localizado en la pared frontal de la vagina de la mujer aproximadamente 5 centímetros adentro justo atrás del clítoris y del hueso púbico.

El Punto-G se inflama durante la estimulación sexual y es del tamaño de una moneda de 10 centavos o un poco más grande, de cualquier forma toda el área o región alrededor del

Punto-G puede ser sensible a la estimulación sexual, de ahí que se le nombre Área Punto-G o APG como le llamaremos ocasionalmente.

Mas adelante le daremos instrucciones exactas para localizar el APG en su compañera con su mano y como estimularlo apropiadamente con las manos, lengua y pené, pero primero vamos a hablar un poco del fenómeno de la eyaculación femenina.

¿Qué es la Eyaculación Femenina?

Hasta recientemente se pensó que la eyaculación femenina era propiedad exclusiva de reinas de la pornografía o se le restó importancia pensando que podría ser tan solo orina o incontinencia, aun cuando la eyaculación no tiene la misma apariencia, olor o propiedades químicas de la orina.

Esto es principalmente debido a la ignorancia y quizás un poco a la envidia de parte de los hombres con la actitud de "AHORA TAMBIEN ELLAS PUEDEN EYACULAR ¿Qué será lo siguiente?, Quienes prefirieron restarle importancia o ignorar la eyaculación femenina que sentirse intimidados o amenazados por eso.

Es una lástima que la gente tema a lo que no entienden en lugar de explorar y adquirir conocimiento pleno del asunto.

Según pasa el tiempo encontramos que las mujeres tienen una capacidad para el placer mucho más grande de lo que se pensó, por ejemplo, ellas pueden experimentar orgasmos múltiples, orgasmo en el Punto-G, y ahora la eyaculación femenina.

Así este nuevo territorio prometedor ha sido pasado por alto, nunca había sido explorado con detenimiento por alguna razón.

Si le preguntas a un ginecólogo lo más probable es que te responda que es tan solo orina. Han sido necesarios tantos años para que se acepte la existencia del Punto-G que no quieren aceptar la posibilidad de la eyaculación femenina.

Muchas mujeres han experimentado la eyaculación femenina durante años, y otras ocasionalmente pero han enterrado este tesoro sexual por así decirlo, para evitar ser ridiculizadas y avergonzadas por sus amantes y por la sociedad por el miedo de que algo este mal en ellas.

La mayoría de las mujeres no han experimentado nunca una eyaculación femenina porque nunca han considerado siquiera la posibilidad.

El objetivo de este reporte es informarte, educarte, y presentarte una técnica clara y fácil de entender, un mapa por si quieres entrar en este territorio sin explorar. Que puedes usar para ayudar a la mujer en tu vida a lograr un orgasmo eyaculatorio y a que ella experimente un increíble placer más allá de cualquier cosa que ella haya experimentado antes.

Aun no es mucho lo que se sabe o entiende acerca de la eyaculación femenina. Hay algunas mujeres que eyaculan cada vez que tienen un orgasmo y para otras rara vez ocurre.

En algunos casos solo la estimulación en el Punto-G inducirá un orgasmo eyaculatorio, en otras la estimulación en el clítoris también funciona.

También encontramos que de las mujeres que tienen orgasmos eyaculatorios, algunas son capaces de tenerlo

únicamente cuando están solas y no pueden con un compañero por miedo a que las juzguen mal.

Con todas estas variables no es sorprendente la falta de información, con la ciencia médica enfocándose en las enfermedades más que en el placer, sin mencionar la falta de atención prestada a los asuntos de la salud femenina en general, no es sorpresa que la comunidad médica no esté en posición de proporcionar respuestas a este tema.

Tal parece que ha sido dejado a los exploradores, los amantes y las mujeres que eyaculan informar a aquellos que quieran escuchar e intentar algo nuevo.

En realidad la eyaculación femenina no es nueva en lo absoluto, ha existido desde que la mujer existe.

El antiguo texto Chino Taoísta le llama la Marea Yin, y en la práctica oriental del Tantra, el fluido es llamado amrita, o néctar divino y se le consideraba benéfico tanto para la mujer como para su amante.

Creemos que los orgasmos eyaculatorios femeninos son una habilidad olvidada más que un nuevo descubrimiento.

A continuación intentaremos contestar algunas de las preguntas más comunes en este tema.

¿Cómo se diferencian los orgasmos eyaculatorios de los orgasmos regulares en cuanto a la sensación?

Orgasmos Regulares:

Tienen contracciones suaves que ella puede sentir y tu puedes sentirlas de forma casi imperceptible a moderada en tu pené o en los dedos.

Generalmente duran de unos pocos segundos a un minuto y pueden suceder en múltiples ocasiones.

- Hay una liberación de tensión y una sensación de relajación, ella puede retenerlos una vez que han iniciado si ella lo desea.

Orgasmos Eyaculatorios:

- Tienen contracciones profundas y rítmicas, casi convulsiones que inician en lo profundo de la vagina y el útero. Se pueden ver a simple vista, se aprecia como si la vagina se fuera a voltear al revés ella misma.

- Puedes sentir sus músculos tratando de empujar tu pené o tus dedos afuera de ella.
- Duran mucho más, y puede tenerlos múltiples veces hasta por 20 minutos, si se continua la estimulación.
- Ocurre la eyaculación, y el fluido puede saltar de 5 centímetros a 1 metro y puede volver a ocurrir si se continua la estimulación.
- Hay una relajación más profunda durante y después del orgasmo. Las experiencias varían desde una increíble relajación hasta una experiencia extra corporal, según ha sido afirmado.
- Una vez que los orgasmos eyaculatorios inician, estos volverán a repetirse. Sin esfuerzo, a diferencia de los orgasmos convencionales que las mujeres algunas veces tratan difícilmente tener, con el orgasmo eyaculatorio, todo sucede con piloto automático.

¿De dónde proviene el Fluido?

Ha existido mucha especulación y controversia sobre esta pregunta. Tomando en consideración el volumen del fluido que a veces es eyaculado (de una cucharada a una tacita o más), algunos creen que es orina y que proviene de la vejiga, pero pruebas de laboratorio han demostrado que esto no es verdad y que la composición química es similar al fluido de la próstata masculina.

Se cree actualmente que el fluido proviene del tejido esponjoso peri uretral, el cual es el equivalente femenino de la glándula próstata, la cual se encuentra detrás del Punto-G y está compuesta de muchas glándulas peri uretrales, las cuales son similares en estructura a las glándulas que componen la glándula próstata masculina.

Cuando el Punto-G es estimulado la esponja peri uretral escurre el fluido hasta el punto de eyaculación, entonces es expelido y sale afuera a través de la uretra.

¿Cuánto sale?

El volumen varía según la mujer, igual que sucede en los hombres. En promedio de 2 a 3 cucharadas hasta una tacita de té en una sola sesión.

¿Tienen todas las mujeres capacidad para eyacular?

Actualmente no se sabe científicamente, sin embargo tanto en las escuelas de pensamiento Taoístas y Tántricas, se cree que todas las mujeres son capaces de experimentar los orgasmos sagrados que liberan la Marea Yin o el amrita.

Debo aclarar que existen muchas variables tanto psicológicas como físicas, una de ellas es el tamaño y número de las glándulas peri uretrales de cada mujer en particular.

Cada mujer tendría que ser evaluada individualmente para determinar tal cosa. Yo creo en lo personal que la mayoría, si no es que todas las mujeres tienen la capacidad de eyacular y que pueden aprender a hacerlo.

¿Qué opinan las mujeres?

A continuación parte de algunas conversaciones (Los nombres han sido cambiados por razones obvias):

Yo: ¿Has experimentado alguna vez un orgasmo del Punto-G o tenido una eyaculación femenina?

Julia: "Claro que sí. Grite mucho....y lo salpique a él en su cara y en el pecho."

Yo: ¿Con líquido?

Julia: "Si. Mío."

Tere: "Tu cuerpo entero se contrae y luego te sale fluido y mojas la cama. Haces un batidero..."

Patricia: "No me interesa saber qué es lo que me sale, solo sé que se siente increíble. Me ha salido disparado mojando la cama quedando todo regado no solo con chorritos sino también quedan manchas grandes cuando me vengo con muchas ganas, tengo que darle vuelta al colchón y limpiar la pared, me encantan los moteles, porque así no tengo que limpiar"

¿He dado masaje en el Punto-G de una mujer y no hay eyaculación, por que?

Existen unas cuantas razones, algunas de las más comunes son:

- Ella no se relaja lo suficiente.
- Ella no se sentía lo suficientemente cómoda contigo para dejarse llevar.
- Pudo no haber sido estimulada de la manera correcta, en el lugar correcto, o se uso presión incorrecta.
- No se le estimulo el tiempo suficiente.
- Pudiste haberla presionado o ella a sí misma para que eyaculara.
- Quizás ella piensa que no puede, y lo más probable es entonces ella no sea capaz de experimentar un orgasmo eyaculatorio.

Aprender la técnica no es suficiente, le debes ayudar también a romper las barreras psicológicas.

Ella debe estar relajada y tener una mente tranquila, no va a funcionar si ella está pensando en su lista de compras para el supermercado, algo que le sucedió en el trabajo hoy o acerca de lo mucho que está intentando complacerte.

Más que nada es absolutamente esencial que ella se sienta muy cómoda contigo.

Se han escrito muchos libros acerca del Sexo y unos cuantos mencionan la eyaculación femenina, pero casi todos dicen lo mismo: "algunas mujeres experimentan orgasmos eyaculatorios con estimulación del Punto-G", pero no te dicen como hacerlo.

Puede ser que frotes a tu mujer tratando de averiguarlo. Puede ser que ella alcance unos cuantos orgasmos en el intento y si tienes mucha suerte quizás ella eyacule, pero puede ser que lo lograron por casualidad.

Seguidamente podrás conocer la técnica exacta que ha sido usada para ayudar a la mujer a lograr los orgasmos eyaculatorios.

Para lograr esto necesitamos primero localizar el Punto-G o el Área Punto-G como sería más correcto decir (ya que no existe un punto exacto que se encuentre en el mismo lugar en todas las mujeres, sino un área localizada en el cual se encuentra el Punto-G en la mayoría de las mujeres).

Tú tendrás que encontrar el Punto-G en cada mujer en particular.

El Área del Punto-G se encuentra localizada aproximadamente de 2 y medio centímetros, a 5 centímetros dentro de la vagina, en la pared superior.

Si tu compañera sabe donde se encuentra su Punto-G, pídele que te muestre y guíe tu mano al área donde se encuentra localizado. Si ella no sabe o no quieres preguntarle, puedes usar la siguiente sencilla técnica para localizar el área general.

Como localizar el Área del Punto-G:

- Asegúrate de que tu compañera se encuentra muy excitada antes de que uses esta técnica.
- Debes estar de frente a ella, y ella deberá tener sus rodillas de frente a ti. Desliza tu mano sobre su área pública, cubriendo su vagina.
- Lentamente desliza tus dos dedos centrales dentro de su vagina (con la palma hacia arriba).
- Curvea lentamente tus dedos hacia atrás, hacia tu palma.
- Deberás ser capaz de sentir tus dedos tocar su hueso púbico. La zona del Punto-G inicia detrás del hueso púbico.

El Punto-G en sí mismo, se siente como un pequeño bultito, una pequeña área hinchada, del tamaño de una moneda de 10 centavos hasta el tamaño de una de 50 centavos.

Ahora que sabemos dónde está localizado el Punto-G necesitamos saber cómo estimularlo apropiadamente para que ayudes a tu mujer a experimentar un orgasmo del Punto-G o un orgasmo eyaculatorio.

Como estimular el Área del Punto-G.

Ahora que ya sabes dónde se encuentra ubicado el Área del Punto-G (APG) necesitas saber cómo estimular el APG de tu compañera.

Para que tu compañera disfrute completamente la estimulación a su Punto-G deberá estar altamente estimulada o haber tenido uno o más orgasmos, hablaremos de la estimulación en ambas situaciones.

Aquí es donde muchos hombres cometen el error de estimular el APG demasiado pronto o con mucha presión y la experiencia puede resultar incomoda para la compañera, lo cual es el resultado contrario a lo que deseamos.

Estimulación del APG como parte preliminar de la relación.

Estimular el Área del Punto-G como parte del juego previo a la actividad sexual es probablemente el método más común y es también uno de los divertidos para la pareja.

Realmente prepara a la mujer para el coito y al mismo tiempo le puedes brindar un orgasmo potente, ya que saber como estimularla con la mano es muy excitante por naturaleza.

En esta técnica nos concentraremos en incrementar su excitación y luego trataremos acerca de cómo ir lenta y gradualmente estimulando el Área del Punto-G más que en la estimulación del clítoris. Según vayas leyendo los pasos descritos a continuación, imagínate a ti mismo haciéndolo con tu amante o con la mujer de tu preferencia para que tu mente internalice estas acciones como parte de tu biblioteca de técnicas sexuales y se convierta en algo natural en ti.

Aquí están los pasos uno por uno para la estimulación manual únicamente:

- Inicia besándola mucho. Las mujeres se quejan a menudo que los hombres no las besan lo suficiente especialmente después que han estado con ellas por un tiempo. Nunca podrás equivocarte cuando la beses explorándola apasionadamente.
- Aprende a darle un masaje sensual. Al menos acaricia cada centímetro de su cuerpo con pases largos y suaves.

Ella te adorara por esto. Besa y degusta cada centímetro de su cuerpo excepto su vagina. Besa su cuello, sus pechos, su vientre.

- Dedicar bastante tiempo a tocarla y a apretar la parte interior de sus piernas. ¡Pero no toques su vagina todavía! Primero incítala y haz que crezca su deseo.
- Después de algunos minutos de excitarla, suavemente descansa tu mano derecha sobre su vello púbico y cubre con tu mano su vagina. No la toques todavía sino acerca tu mano tanto que ella pueda sentir el calor de tu mano. Mientras haces esto puedes besarla en la boca o besar y succionar sus pechos y pezones.
- Ahora toma tu mano y pon tus dedos a cada lado de su vagina (tendrás que abrir tus dedos con el primer y segundo dedo en un lado y el tercero y el cuarto en el otro lado) y suave y lentamente frota toda el área en forma de círculos en el sentido que giran las manecillas del reloj. Haz esto durante 2 o 3 minutos.
- Separa los labios de su vagina y lenta y suavemente acaricia y frótala alrededor de la orilla de su orificio y luego regresa tus dedos juntos hacia atrás. Haz esto y continúa frotándola con el movimiento circular que iniciaste en

el paso anterior. Has esto hasta que sientas que te moja los dedos.

- Pon tu dedo medio en la abertura de su vagina y lenta y suavemente acaríciala y frótala alrededor de la orilla del orificio. (Mientras lo haces bésala y succiona sus pezones al mismo tiempo) continua excitándola de esta forma. Mientras lo haces pregúntale si le gusta o dile que te gusta acariciarla.
- Muy lentamente inserta tu dedo en su vagina aproximadamente un centímetro y continúa el movimiento circular por uno o dos minutos. (Asegúrate que tienes las uñas de tus dedos bien cortadas y limadas, sin ningún filo o pico, o podrías lastimarla y hechas a perder todo el proceso).
- Desliza tu dedo más profundamente hasta su Área del Punto-G (Recuerda cómo encontrarla, lee más arriba). Y lentamente masajea el área en círculos pequeños con muy poca presión (Aproximadamente la misma presión con la que te aplicarías pomada para humectar tus labios con el dedo.)
- Después de uno o dos minutos ella empezara realmente a moverse y notarás que estará muy, muy prendida. En

este punto puedes incrementar la presión ligeramente, y continuar el masaje.

- Ahora podrás agregar un segundo dedo, ya sea el primero o el tercero, cualquiera que prefieras. Y continúa el movimiento durante uno o dos minutos.
- Ahora agregaras tres movimientos más a esta técnica. En la primera usaras ambos dedos y los doblaras atrás hacia la palma de tu mano tocando la pared superior de su vagina y el Área del Punto-G justo detrás del hueso del Pubis. Puedes iniciar con la misma presión que has estado usando y puedes usar más presión una vez que ella este muy excitada.
- En el segundo movimiento engancharás tus dedos alrededor de su hueso del pubis y presionaras directamente sobre su Punto-G (recuerda que es del mismo tamaño que una moneda de diez o cincuenta centavos y que se siente un poco más rasposo en su textura que el área de alrededor) hazlo con un movimiento vibratorio de adentro hacia fuera manteniendo la presión en su Punto-G.
- El tercer movimiento es muy similar al primero pero en lugar de curvar tu dedo hacia ti mismo, deberás mantener tus dedos enganchados alrededor del hueso del pubis y tus

dedos mantendrán presión constante sobre su Área del Punto-G, pero también deslizaras tus dedos hacia adelante y hacia atrás sobre toda el Área del Punto-G y para adentro y afuera del borde donde tienes tus dedos enganchados alrededor del hueso púbico.

- Inicia con el primer nuevo movimiento e inténtalo durante uno o dos minutos. Pregúntale como lo siente, luego intenta el segundo y tercer movimiento. Ve cual le gusta más a ella. Y continua con uno de los 4 movimientos que ahora ya conoces.
- Continúa la estimulación. En este punto puede ser que empieces a sentir contracciones en sus paredes vaginales y podrás sentir sus músculos vaginales apretarse alrededor de tus dedos. Esto es un buen signo porque significa que ella está en camino de tener un orgasmo vaginal. De forma alterna puedes sentir su vagina más floja y abultada hacia fuera y ponerse muy húmeda repentinamente, esto también es señal de que ella se está aproximando a experimentar un orgasmo del Punto-G o un orgasmo vaginal y probablemente hasta un orgasmo eyaculatorio.
- En ese momento ella está a solamente de unos pocos minutos de distancia de un muy potente orgasmo vaginal profundo. Podrían pasar de 2 a 10 minutos. Así que mantén

la estimulación y también habla con ella y dile que te excita mucha ver como se viene, y dile lo bella que es. Su mente es el órgano sexual más poderoso que ella tiene por lo que debes estimular su mente también hablándole. Si sabes que le gusta escuchar palabras sexuales entonces ese es el momento perfecto para hacerlo.

En este punto todo lo que puedes hacer es continuar haciendo lo mismo. Su orgasmo está en camino. Puede ser que ella eyacule o no cuando ella tenga su orgasmo, y la eyaculación no debe ser tu objetivo. Tu único objetivo debería ser brindarle tanto placer como sea posible y compartir eso con ella.

Hay algunas mujeres que tienen orgasmos eyaculatorios siempre hasta con solo estimularles el clítoris y también existen aquellas mujeres que les han sucedido anteriormente pero que realmente no saben porque o como sucedió. Quizás a ti te sucedió o algún amigo te platicó de la mujer que cuando se vino se "orino" del placer, pero no era orina sino probablemente un orgasmo eyaculatorio.

Pero para la mayoría de las mujeres la eyaculación femenina es una nueva experiencia y deben aprender como eyacular y aceptar el hecho de que ellas también pueden.

Existen algunos bloqueos en el camino para que una mujer eyacule por primera vez. Después de la primera vez será mucho más fácil para ella eyacular en el futuro y será capaz de hacerlo mucho más frecuentemente y quizás hasta todo el tiempo con otras formas de estimulación también.

- La mujer deberá sentirse absolutamente cómoda contigo para que ella pueda compartir una experiencia personal tan profunda e íntima. Si ella se siente inhibida contigo probablemente ella no eyaculara contigo.
- Muchas mujeres antes de que hayan tenido un orgasmo eyaculatorio algunas veces confunden la señal de una eyaculación inminente con la urgencia de orinar. Puedes estar estimulándola y llevarla al punto donde ella esté a punto de eyacular cuando repentinamente ella dice ¡Detente, Tengo que ir a orinar! O tendrá que ir al baño. Cuando esto suceda asegúrale que esto es una señal de que se aproxima un orgasmo eyaculatorio y que es perfectamente normal y que ella no tiene que ir a orinar. También dile que se relaje y que se deje llevar por lo que sienta. O has que empuje con sus músculos mientras continuas estimulándola.

Su Área del Punto-G puede no estar lo suficientemente estimulada. Por lo que las mujeres responderán mejor a la estimulación del Punto-G después de varios orgasmos clitoríficos primero o después de un coito prolongado. Así que si no puedes provocarle un orgasmo del Punto-G o un orgasmo eyaculatorio usando la técnica descrita anteriormente durante la etapa preliminar a la relación sexual inténtalo en una ocasión diferente después de darle varios orgasmos clitoríficos.

Estimulación del Área del Punto G durante el Sexo Oral:

En esta técnica vas a estimularla oralmente al principio y también con tus dedos mientras que estimulas sus clítoris con tu boca. Podrás iniciar con el juego preliminar antes de que te bajes sobre ella.

1. Inicia con muchos besos. Las mujeres se quejan de que los hombres no las besan lo suficiente especialmente después de que han estado con ellos por un tiempo. Nunca podrás equivocarte con besos largos y apasionados.

2. Aprende a darle masajes sensuales. Cuando menos acaricia cada centímetro de su cuerpo con movimientos largos y suaves. Ella adorara esto. Besa y degusta cada parte de su cuerpo excepto su vagina. Bésale el cuello, pechos, el vientre.
3. Pasa mucho tiempo tocando y apretando la parte interior de sus piernas. ¡Pero no toques su vagina aun! Lo que quieres es incitarla y hacer que ella desee más.
4. Después de unos cuantos minutos de acariciarla, suavemente descansa el filo de tu mano derecha sobre su pelo púbico y pon tu mano sobre su vagina. No la toques todavía, pero aproxima tu mano tan cerca que ella pueda sentir su calor. Mientras haces esto deberías besarla en la boca y succionar sus pechos y sus pezones.
5. Toma tu mano y pon tus dedos en cada lado de su vagina (tendrás tus dedos separados con el primer y segundo dedo en un lado y el tercer y el cuarto dedo en el otro lado) y gentil y lentamente frota el área completa en forma circular en el sentido de las manecillas del reloj. Has esto por dos o tres minutos.
6. Ahora bájate hasta en medio de sus piernas y lenta y sensualmente besa y chupa sus coyunturas una por una.

7. Levanta sus piernas una por una y besa, chupa y suavemente succiona el área de atrás de sus piernas justo detrás de la rodilla, Esta área es muy sensible y ella realmente disfrutara esto.
8. Muévete hasta la parte de adentro de sus pantorrillas y muy lentamente bésale y chúpale el interior de sus pantorrillas una por una. Varía la velocidad de tus besos. Un buen movimiento que puedes hacer que quizás no hayas usado antes. Suavemente succiona la piel de su pantorrilla cerca de la rodilla y sin separar tus labios de su piel, desliza tu boca hacia arriba hasta la parte superior de su pierna, donde se junta con el área púbica. Para hacer esto tienes que chupar el área por donde deslices tu boca y humedecer su piel.
9. En este punto su vagina estará casi goteando de lo húmeda. Pero vas a excitarla aun más hasta que ella este como un volcán a punto de hacer erupción. Ahora mueve tu boca hasta el área alrededor de su vagina. Bésala, chúpala y succiona todo alrededor a ambos lados a lo largo del área próxima a su vagina. Chúpale con pases largos con tu lengua, bésale ahí, chúpale ahí. Has lo mismo en el otro lado y arriba y debajo de su vagina, en el perineo. Has

esto durante dos o tres minutos y ella quizás quiera que le chupes el clítoris con tantas ganas que no podrá aguantar.

10. Después de haberla incitado por un rato como se describe en el paso nueve lentamente empieza a chuparla, besándola y succionando en la parte externa de sus labios vaginales. Luego lame con pases largos hacia arriba y abajo por afuera, y adentro de cada labio.
11. Ahora has tu lengua tan ancha como sea posible y lame su vagina desde el fondo de su perineo a la parte superior de la capucha de su clítoris (es el mismo movimiento que harías si estuvieras lamiendo un cono de nieve) has esto varias veces.
12. Empieza a enfocarte en su clítoris directamente ahora. Puedes lamer de arriba hacia abajo o de lado a lado, o hacer círculos alrededor de su clítoris. Presta atención a lo que dice y averigua que es lo que le gusta y cuando diga "Si, ahí" o algo parecido sabrás que estas en el punto correcto, así que no cambies de lugar, sigue en el mismo punto.
13. Cuando llegues a ese momento tienes dos opciones, puedes dejar que tenga un orgasmo y luego esperar de 90 segundos a 2 minutos e iniciar la estimulación de nuevo y

luego agregar la siguiente técnica para estimulación del Área del Punto-G. Prueba cada una de las opciones en diferentes ocasiones y ve que funciona mejor. Como se menciono anteriormente muchas mujeres son más receptivas a la estimulación en el Punto-G después de uno o más orgasmos clitoríficos.

14. Ahora agrega la estimulación al Punto-G de la siguiente manera. Muy lentamente empieza a tocar el orificio de su vagina con uno de tus dedos (con el dedo índice o el dedo medio se puede mejor) mientras continuas la estimulación del clítoris con tu boca.
15. Lentamente rota tu dedo alrededor de la abertura de su vagina. En este momento solo estarás calentando su vagina y tu dedo no deberá de estar más adentro de 1 centímetro y medio. Puede ser que ella acerca su vagina más hacia ti empujando el dedo más adentro de ella, pero no lo metas más de un centímetro y medio en ese momento.

RECUERDA que eres tú el que tiene el control ahora (Es una gran sensación tener el control cuando estas con una mujer) y eres tú el que le está proporcionando un gran placer, así que solo continua calentándola y estimulándola en el

clítoris y si ella empieza a venirse, puedes hacer cualquiera de los siguientes dos puntos:

- A. Dejarla que se venga y luego esperar otros 2 minutos antes de empezar la estimulación directa.
 - B. Detener la estimulación y no dejar que se venga. Bésala y deja que se enfrié un poco de 20 a 30 segundos y empieza la estimulación de nuevo. Haciendo esto incrementarás su tensión sexual y la llevarás a excitarse aun más.
16. Mientras continúes estimulando su clítoris con tu boca, desliza lentamente tu dedo otro centímetro y medio dentro de su vagina. Así que ahora estarán aproximadamente dos centímetros y medio dentro de ella. Continua haciendo el movimiento circular y también el movimiento de adentro hacia fuera. Has esto por unos minutos o un poco más.
17. Luego desliza tu dedo otro centímetro más adentro y empieza a frotar la pared superior de su vagina con la yema del dedo con presión muy ligera en un movimiento circular en sentido de las manecillas del reloj. Has esto mientras continuas estimulando su clítoris oralmente durante dos minutos.

18. Introduce tu dedo un centímetro más dentro de ella para que ahora lo tengas dentro de ella de tres a cinco centímetros, aproximadamente hasta tu segundo nudillo. Ahora trata de sentir su Punto-G en la pared superior de la vagina (recuerda que deberá ser un área ligeramente inflamada aproximadamente del tamaño de una moneda de diez centavos) dale masaje muy suavemente con un movimiento del dedo como señalando "ven aquí". Continúa haciendo esto mientras al mismo tiempo estimulas su clítoris con la lengua. Mientras ella se caliente cada vez más y más próxima está a un orgasmo del Punto-G, ahora podrás incrementar la cantidad de presión que estés usando. Continúa esto durante algunos minutos.
19. En este punto podrás agregar en segundo dedo lentamente para luego continuar con el mismo movimiento.
20. Podrás probar diferentes niveles de presión, velocidad y movimientos como se mencionó en la técnica manual. Puedes dar vuelta a tus dedos dentro y fuera del Área del Punto-G deslizando la punta de tus dedos a lo largo del Punto-G mismo, o hacer un movimiento vibratorio con la punta de tus dedos con presión constante en su Punto-G. Inténtalo todo, se creativo y ve cómo responde tu amante para que descubras con rapidez algo que la excite mucho y

que no se haya mencionado aquí. Pero por lo pronto puedes mantener tus dedos y tu lengua moviéndose y sobrecargándola con estimulación. Eso le provocará un potente orgasmo clitorítico y de Punto-G.

Quiero darte aquí algunos tips y trucos que pueden ayudarte:

Cuando te encuentres en las últimas etapas de la estimulación del Punto-G puedes poner tu otra mano y ponerla sobre la parte inferior de su abdomen y sentir donde tus dedos están empujando su Punto-G por dentro. Puedes empujar hacia abajo ligeramente usando la palma de tu mano que está afuera. Esto te ayudara a estimular el Punto-G desde ambos lados.

No hagas mucha presión trata de averiguar cómo le gusta a ella.

- Esta es una técnica que puedes usar si tu lengua es lo suficientemente larga. Puedes hacer esto en lugar de usar los dedos con la técnica que se describió anteriormente. Con tu lengua aplica presión al área externa de la uretra por un minuto o dos, esto ayudara a estimular su Punto-G externamente.

Luego introduce tu lengua tan profundamente dentro de la vagina como te sea posible y pon presión en la pared superior donde se encuentra su Punto-G. Si tu lengua es lo suficientemente larga, tocaras justo su Punto-G. Usa un movimiento fuerte cuando estés lamiendo la pared superior de su vagina. Si notas que ella está disfrutando esto continua hasta que explote en un orgasmo.

- Si la primera vez no tienes éxito, inténtalo de nuevo. El SEXO es divertido practicarlo y recuerda que tu objetivo es tener un momento placentero. Y mientras tú y tu compañera lo disfruten, habrán tenido éxito.

Sección 2. Video demostrativo sobre como estimular correctamente el punto G para que alcance la eyaculación.

